

# LA VIE QUOTIDIENNE DU BEBE

## I- Généralité :

L'hygiène du bébé ne se limite pas au bain et à la toilette. Il faut suivre le bébé quotidiennement dans toutes ses activités telles que le sommeil, le jeu, les sorties afin de dépister les maladies capables de perturber son développement.



**Un bébé sous moustiquaire.**

## 1- Le Sommeil :

Le nouveau-né dort presque toute la journée, mais la durée du sommeil diminue assez vite au fur et à mesure que l'enfant grandit.

A la fin du premier mois, il dort dix-huit heures par jour, à la fin de la première année, il ne dort que treize à quinze heures par jour.

Il doit dormir sous une moustiquaire dans un endroit propre, sec et aéré. Il faut assurer le sommeil du bébé avec une grande régularité et sans bruit excessif; c'est une des conditions de son équilibre et de sa santé.

## 2- Le Jeu :

Le jeu développe l'intelligence de l'enfant. Les jouets ont une place importante dans la vie de l'enfant. Ils doivent varier selon l'âge de l'enfant. Au début, l'enfant joue avec ses doigts. Quand la préhension se développe, l'enfant porte tout à sa bouche.



Un enfant jouant.

C'est pourquoi on lui donnera des jouets lavables et inoffensifs en matière plastique ou en bois. On évitera de lui donner des jouets trop petits qu'il pourrait avaler et des jouets pointus ou tranchants qui pourraient le blesser.

### Questions :

- 1- Imagine les activités d'un bébé de 9 mois et dis ce qu'il fait toute la journée.
- 2- Comment assure-t-on un sommeil paisible au bébé ?
- 3- Quel est l'importance du jeu chez le bébé ?
- 4- Quel est le nom de ces jouets ?
- 5- Quelle est l'importance des sorties pour le bébé ?

