

LE TOURNESOL

I- Généralité :

En **botanique** (**Helianthus annuus**), plante herbacée annuelle des composées, ayant une tige haute, des feuilles larges en forme de cœur et de grandes **inflorescences** qui sont toujours tournées du côté du **Soleil**.

Originaire de l'**Amérique Centro-méridionale**, le tournesol est largement cultivé dans de nombreux pays, et exploité industriellement.

Des graines réduites en **farine** on obtient, par **deux pressions successives**, l'une à froid et l'autre à chaud, une huile **semi-siccative (huile de tournesol)** utilisée pour préparer des vernis qui, lorsqu'elle est raffinée, peut être consommée.