

LE SIDA

I- Généralité :

1- Définition :

Le sida est une **infection sexuellement transmissible** due à un **virus**. C'est une **maladie mortelle**. À l'heure actuelle, il existe des médicaments qui ralentissent son évolution, mais **aucun médicament n'est capable de la guérir**.

Le sida est provoqué par un virus appelé **VIH** (en anglais HIV), le **virus de l'immunodéficience humaine**. Il est appelé ainsi parce qu'il provoque la **destruction des défenses de l'organisme** contre les microbes (les défenses immunitaires) : c'est ce que veut dire le mot immunodéficience (déficience de l'immunité).

Le mot sida veut dire quant à lui « **syndrome immunodéficientaire acquis** ». Une personne infectée par le virus est dite **séropositive au VIH**.

2- Transmission :

Le VIH est présent dans **le sang**, dans **les sécrétions sexuelles** (le sperme, les sécrétions vaginales) et dans le **lait maternel**. Il se transmet de trois façons différentes :

- **par voie sexuelle** : lors de rapports sexuels non protégés (sans préservatif) avec une personne porteuse du virus (le sida est une infection sexuellement transmissible) ;
- **par voie sanguine** : comme le virus du sida se multiplie dans le sang, il peut se transmettre quand du sang infecté pénètre dans l'organisme, par exemple quand on a une petite blessure et qu'on se trouve en contact avec du sang d'une personne contaminée (qui a une plaie ouverte, qui saigne).
- **de la mère à l'enfant au cours de la grossesse et l'allaitement** : une mère séropositive peut transmettre le virus à son bébé pendant la grossesse et pendant l'allaitement.

Dans tous les gestes de la vie quotidienne, comme serrer la main de quelqu'un, boire dans son verre, emprunter ses couverts, utiliser les toilettes publiques, toucher des poignées de porte, etc., il n'y a

aucun risque d'attraper le sida. Il n'y a pas non plus de risque en embrassant quelqu'un sur la bouche, en étant piqué par un moustique ou encore en donnant son sang.

Par contre, il ne faut pas partager sa brosse à dents (parce que les gencives peuvent saigner) ni son rasoir (à cause des coupures).

Le sida est une **épidémie mondiale**. En tout, environ **38,5 millions** de personnes dans le monde sont atteintes par le virus. Chaque minute, **9 personnes** (dont **1 enfant**) meurent du sida.

Le sida touche tous les pays du monde. La situation est particulièrement dramatique en Afrique subsaharienne (la partie du continent située au sud du désert du Sahara), où, **en 2006**, on comptait **24,5 millions** de personnes touchées (presque **64 %** de la totalité des cas de la planète), et en **Asie** (**8 millions** de personnes **en 2006**).

QUESTIONS :

- 1- Qu'est ce que le sida ?
- 2- Explique comment la transmission du sida est possible lors du percement des oreilles, des tatouages, des rapports sexuels non protégés.
- 3- Comment les jeunes peuvent – ils se protéger contre le sida.