

LA ROUGEOLE

I- Généralité :

1- Définition :

La rougeole est une **maladie infantile** due à un **virus**. La rougeole **peut être une maladie très grave**, surtout dans les pays pauvres. Elle touche chaque année environ **30 millions** d'enfants, et en tue **800 000**. Elle fait partie des **10 premières causes** mondiales de **mortalité** chez les enfants.

2- Symptômes :

La rougeole se caractérise par l'apparition de très nombreuses **petites taches rouges** sur le visage, la poitrine, le ventre, les bras et les jambes.

La maladie commence souvent comme un rhume avec de la fièvre, puis le malade se met à tousser. C'est au bout de **4 jours** environ que les taches rouges apparaissent.

Les complications peuvent survenir et provoquer la mort chez l'enfant : ce sont la **pneumonie**, la **bronchite**, l'**otite**, l'**encéphalite**, l'**infection du cerveau**, la **diarrhée**, etc.

3- Transmission :

Le virus de la rougeole se transmet quand on se trouve à côté d'une personne qui a la rougeole et qui tousse ou éternue. Il rentre dans le corps par les voies respiratoires ou par les yeux.

La maladie n'apparaît pas immédiatement après le moment où on a attrapé le virus : il y a un temps d'**incubation** (une période pendant laquelle le virus se développe dans le corps sans provoquer de symptômes) d'environ **12 jours**. La rougeole est très **contagieuse** pendant cette période d'incubation.

On ne peut attraper la rougeole qu'une fois dans sa vie.

4- Traitement :

Il n'existe pas de médicaments contre la rougeole. Les antibiotiques ne servent à rien, car ils ne sont efficaces que contre les bactéries, et la rougeole est due à un virus. La rougeole guérit toute seule, mais les malades doivent se reposer, et si possible rester isolés pour ne pas la transmettre à d'autres personnes.

On peut éviter d'attraper la rougeole en se faisant vacciner. Le **vaccin** contre la rougeole protège pendant toute la vie. Il est souvent fait en même temps que celui des **oreillons** et de la **rubéole** (c'est le vaccin **rougeole-oreillons-rubéole** ou vaccin **ROR**).

QUESTIONS :

- 1- Qu'est ce que la rougeole ?
- 2- Comment l'attrape - t- on ?
- 3- Quels sont les signes de cette maladie ?
- 4- Quels sont les moyens de lutte ?