

LE RHUME

I- Généralité :

1- Définition :

Le rhume est une maladie contagieuse due à un **virus**. Le rhume est une maladie très courante. Elle n'est pas grave (c'est une **maladie bénigne**). De nombreux virus différents peuvent la provoquer. La plupart font partie d'un groupe de virus appelés **rhinovirus**, les « virus du rhume ». Contrairement à une idée répandue, la grippe n'est pas un gros rhume, ce sont des maladies différentes.

2- Symptômes :

Les virus du rhume infectent les muqueuses du nez et de la gorge : le nez coule et on éternue. Parfois, quand on est enrhumé, on a aussi mal à la gorge, et parfois de la fièvre et des frissons.

On attrape les virus du rhume quand on est en contact avec une personne enrhumée. En effet, quand celle-ci éternue, tousse ou se mouche, elle projette autour d'elle de très fines gouttelettes qui renferment des virus. On peut les attraper simplement en respirant. De plus, les virus survivent quelques heures à la surface de la peau, et sur des objets comme les poignées de portes, les tables, les claviers d'ordinateurs. À ce moment-là, il peut suffire de toucher la personne ou un de ces objets, puis de se frotter les yeux pour attraper un rhume.

Quand on a attrapé un virus du rhume, la maladie n'apparaît pas tout de suite : on commence à être enrhumé au bout de **2 jours** environ (c'est le **temps d'incubation**). Les personnes enrhumées sont **contagieuses** (c'est-à-dire qu'elles peuvent transmettre le rhume) pendant environ **5 ou 6 jours**.

Le rhume des foins est le nom courant que l'on donne à l'allergie au pollen des plantes transporté par le vent. Ce n'est donc pas un vrai rhume (il n'est pas provoqué par un virus). Mais si on l'appelle ainsi, c'est parce qu'il présente des symptômes qui font penser au rhume, notamment des éternuements. Chez les personnes allergiques au pollen, le rhume des foins survient chaque année à la même époque (quand le pollen est libéré par la plante).

3- Traitement :

Il n'y a pas de médicament contre le rhume. **Les antibiotiques ne servent à rien**, parce que le rhume est dû à un virus, et que les antibiotiques ne combattent que les bactéries. En fait, le rhume **guérit tout seul** en une semaine environ. Le médecin peut prescrire des médicaments pour déboucher le nez, ou soulager la fièvre.

