

# LES REFLEXES

## I- Généralité :

Chez les **animaux** et l'**homme**, **réactions adaptatives** dues à l'**excitation** des **récepteurs** et au fonctionnement du **système nerveux central**.

On distingue **deux types** de reflexes :

### 1- Les Reflexes inconditionnés :

Les **reflexes inconditionnés** sont des **réactions innées** de l'**organisme**, communes à tous les **individus** d'une **espèce**.

Elles se caractérisent par l'existence d'un **lien constant** et **linéaire** entre l'**action** sur tel ou tel récepteur et une **réaction** déterminée qui assure l'**adaptation** des organismes aux conditions de vie stables.

Les reflexes innés sont transmis par la **moelle épinière** et les parties inférieures de l'**encéphale**. Les enchainements complexes de reflexes inconditionnés sont appelés **instincts**.

### 2- Les Reflexes conditionnés :

Les **reflexes conditionnés** sont des réactions à l'excitation des récepteurs, acquises durant la **vie** d'un organisme.

Chez les animaux supérieurs et l'homme, l'apparition de **liaisons temporaires** dans le **cortex** est à la base des reflexes conditionnés qui constituent un mécanisme d'adaptation aux conditions complexes et changeantes du **milieu**.

**Sétchénov (1829 – 1905)** fut le premier à prouver la nature reflexe de la **vie psychique**. La **méthode objective** des reflexes conditionnés, créée par **Pavlov (1793 – 1840)**, fonde la doctrine de l'**activité nerveuse supérieure**, notamment celle des **deux systèmes** de **signalisation**. Cette doctrine a une grande portée pour l'argumentation scientifique de la **psychologie matérialiste** et de la **théorie matérialiste dialectique du reflexe**.

## II- Théories :

- **Sétchénov Ivan Mikhaïlovitch (1829 – 1905)**, naturaliste russe, « père de la **physiologie** russe » et fondateur de la **psychologie matérialiste** en **Russie**.

Les vues philosophiques et socio-politiques de Sétchénov furent sensiblement influencées par les **démocrates révolutionnaires** russes, notamment par **Tchernychevsk**. Sétchénov a inauguré l'exploration physiologique expérimentale du système nerveux central, en particulier de l'encéphale. Ses principaux acquis sont la découverte de l'**inhibition centrale** et de l'« **inertie** » du **tissu nerveux**.

En étendant le principe du réflexe à l'activité de l'encéphale (« **Les Actions réflexes du cerveau** », 1863 ; « **Par et comment doit être élaborée la psychologie** », 1873), Sétchénov a exposé les fondements de la théorie des réflexes de l'activité psychique des animaux et de l'homme, théorie qui servit de point de départ à Pavlov pour créer sa doctrine de l'activité nerveuse supérieure.

Sétchénov a contribué de manière importante à étayer scientifiquement des aspects de la **gnoséologie** matérialiste comme la nature du **reflet sensible** et sa **fonction cognitive**, le **lien** et la **transition** du reflet sensible à la **pensée**, la nature des processus de la pensée, le **rôle** de l'**activité pratique** quant à la formation de l'**image** et des **aptitudes psychiques**, etc.

- **Pavlov Mikhaïl Grogoriévitch (1793 – 1840)**, philosophe russe. Il fit ses études à l'Université de **Moscou** où il enseigna ensuite, en tant que professeur, plusieurs disciplines dont la **physique** et l'**agriculture**.

Dans son premier ouvrage il exprima des vues matérialistes mais, n'ayant pas trouvé dans le **matérialisme métaphysique** de réponses aux problèmes qui l'intéressaient, il passa aux positions de la **philosophie de la nature** de **Schelling**.

Grâce à sa conception **dialectique** du monde et ses liens étroits avec la **science**, Pavlov, tout en restant idéaliste, résolvait avec succès les problèmes du rapport entre l'**empirisme** et la **spéculation**, entre la **théorie** et la **pratique**, de la **classification des sciences**, etc.