

LA PUERICULTURE (COURS 7 EME ANNEE)

I- Puériculture : Définition et importance

1- Définition :

On appelle puériculture, l'ensemble des connaissances et mesures à appliquer pour assurer le développement harmonieux de l'enfant avant et après sa naissance.

Beaucoup de bébés meurent très tôt avant un an. Cette mortalité infantile élevée dans nos pays est due pour une large part à la maladie, mais plus particulièrement à la méconnaissance et à la non application des règles de puériculture (manque d'hygiène, malnutrition).

Un enfant mal nourri et mal soigné peut devenir un adulte chétif et faible. Il en résulte que l'état de santé de l'enfant est un facteur très important dans la vie de l'homme.

2- Importance :

L'importance de la puériculture est qu'elle s'efforce de résoudre les problèmes que pose cet âge de la vie. Ses problèmes sont :

- la santé de la reproduction ;
- les besoins nutritionnels qui varient selon l'âge ;
- les étapes du développement physique et intellectuel de l'enfant ;
- la protection de l'enfant contre les maladies, etc.

La connaissance et l'application des principes de la puériculture pourraient réduire considérablement la mortalité infantile et maternelle.

Questions :

- 1- Qu'appelle-t-on puériculture et quelle est son importance ?
- 2- Quelle est l'importance des visites médicales ?
- 3- Comment peut-on séparer le bébé de sa mère à la naissance ?
- 4- Le nouveau-né doit-il recevoir des soins particuliers à la naissance ?

II- Entretien du bébé :

Le bain assure la propreté du bébé. Il est recommandé de faire le bain du bébé chaque jour sauf en cas de maladie.



Un beau bébé

JE DOIS SAVOIR :

Le bain assure la propreté du bébé. Par conséquent, il est important de savoir ce qu'il faut faire avant et après le bain.

- Le bain doit se faire dans un endroit calme à l'abri du courant d'air.
- Il faut préparer à l'avance le matériel de bain.
- Se débarrasser de tous les objets qui peuvent blesser l'enfant et éviter d'utiliser du savon parfumé qui pourrait irriter la peau du bébé.
- Avant de commencer le bain, il faut vérifier la température de l'eau.
- Plonger doucement le bébé la tête hors de l'eau.
- Savonner son corps et frotter doucement en insistant sur les plis. Terminer le bain par la tête afin d'éviter le rhume.
- Rincer le bébé et le sécher en l'essuyant avec une serviette.

Le bain sera complété par la toilette qui consiste à nettoyer les yeux, le nez, les oreilles, les ongles et le cuir chevelu. Le bébé sera alors poudré et habillé.

Les matériels d'entretien du bébé sont : la baignoire, le seau, la poudre talc, le coton, le savon, la serviette, le parfum pour bébé.

Il faut :

- 1- Essuyer avec soin les yeux du bébé.
- 2- Nettoyer les oreilles du bébé.
- 3- Nettoyer le nez du bébé.
- 4- Poudrer l'entrejambe du bébé.

III- Vie quotidienne du bébé :

L'hygiène du bébé ne se limite pas au bain et à la toilette. Il faut suivre le bébé quotidiennement dans toutes ses activités telles que le sommeil, le jeu, les sorties afin de dépister les maladies capables de perturber son développement.



Un bébé sous moustiquaire.

1- Le Sommeil :

Le nouveau-né dort presque toute la journée, mais la durée du sommeil diminue assez vite au fur et à mesure que l'enfant grandit.

A la fin du premier mois, il dort dix-huit heures par jour, à la fin de la première année, il ne dort que treize à quinze heures par jour.

Il doit dormir sous une moustiquaire dans un endroit propre, sec et aéré. Il faut assurer le sommeil du bébé avec une grande régularité et sans bruit excessif; c'est une des conditions de son équilibre et de sa santé.

2- Le Jeu :

Le jeu développe l'intelligence de l'enfant. Les jouets ont une place importante dans la vie de l'enfant. Ils doivent varier selon l'âge de l'enfant. Au début, l'enfant joue avec ses doigts. Quand la préhension se développe, l'enfant porte tout à sa bouche.



Un enfant jouant.

C'est pourquoi on lui donnera des jouets lavables et inoffensifs en matière plastique ou en bois. On évitera de lui donner des jouets trop petits qu'il pourrait avaler et des jouets pointus ou tranchants qui pourraient le blesser.

Questions :

- 1- Imagine les activités d'un bébé de 9 mois et dis ce qu'il fait toute la journée.
- 2- Comment assure-t-on un sommeil paisible au bébé ?
- 3- Quel est l'importance du jeu chez le bébé ?
- 4- Quel est le nom de ces jouets ?
- 5- Quelle est l'importance des sorties pour le bébé ?

IV- Développement physique de l'enfant :

1- Les Signes :

Les signes du bon développement physique de l'enfant sont essentiellement son état nutritionnel, la croissance en poids, en taille, le développement du squelette, la sortie des dents.

Un bébé bien nourri et bien portant a un aspect attrayant ; il est potelé, ses joues sont pleines, il a l'air éveillé, il sourit facilement. Sa peau est fine, lisse et bien tendue. La consistance du tissu cutané peut s'apprécier en saisissant entre deux doigts la peau de la cuisse ; cette fermeté du tissu témoigne d'un état de bonne santé chez l'enfant. Par contre, un enfant en mauvaise santé a la chair molle et flasque et les joues creuses.

2- Le Poids :

Le poids normal du bébé à la naissance est de **3 à 3,500 kg**. L'enfant diminue de poids les premiers jours et retrouve son poids de naissance vers le dixième jour.



Pesée d'un bébé.

En général, le poids à la naissance est **doublé à six mois**, **triplé en un an** et **quadruplé en deux ans**. Il faut donc peser régulièrement l'enfant et porter les chiffres sur un graphique qui permet de voir si la croissance est régulière (la courbe monte), stationnaire (si la courbe est horizontale) ou si l'enfant maigrit (la courbe descend).

La courbe de poids est un bon signe d'alarme car la plupart des maladies se traduisent par une chute de poids.

3- La Taille :

A la naissance, le bébé mesure généralement **50 centimètres** de long. Ce n'est qu'à l'âge de **4 ans** que l'enfant atteint la taille de **1 mètre** ; il double ainsi sa taille de naissance.

Contrairement à la croissance du poids, la croissance de la taille ne reflète pas de façon aussi immédiate et éloquente l'état de santé de l'enfant ; en effet, la taille est peu affectée par les maladies banales.



Mesure d'un bébé.

Questions :

- 1- Quel est l'aspect d'un enfant bien nourri ?
- 2- Pourquoi pèse-t-on le bébé ?
- 3- Comment apprécie-t-on la croissance en taille du bébé ?
- 4- Quelle est l'importance du contrôle de la croissance en poids ?
- 5- Comment mesure-t-on la taille d'un bébé ?

V- Les Vaccinations :

1- Définitions :

Un **vaccin** est une préparation de **microorganismes vivants** ou **tués**, ou de **substances** produites par les microorganismes eux-mêmes, employée pour la **vaccination**.

Vacciner, c'est inoculer un vaccin à une personne ou un animal pour l'immuniser contre une maladie.

Quand les microorganismes utilisés sont vivants, on en **atténue** la **virulence** (afin d'éviter que le vaccin ne provoque la **maladie** qu'il doit **prévenir**).

Pour éviter l'**infection pathogène**, on peut faire une **sérothérapie associée** apportant des **anticorps** déjà **synthétisés**.



Vaccination d'un enfant.

2- Rôle de la vaccination :

L'intérêt de la vaccination est à la fois individuel et collectif. La vaccination a un double rôle :

- elle protège l'individu contre les attaques microbiennes ;
- elle limite la propagation des infections dans une collectivité en dressant une barrière contre les épidémies.

Dans les pays en développement, **80 millions** d'enfants naissent chaque année dont à peine 5% pouvaient bénéficier des vaccinations usuelles.

Aussi, en 1974, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a lancé un appel pour que tous les enfants du monde à l'horizon 1990 puissent être correctement vaccinés au moins contre **six maladies** : diphtérie, tétanos, coqueluche, poliomyélite, rougeole, tuberculose.

C'est **en 1977** que les Programmes Elargis de Vaccination (PEV) ont commencé à être appliqués dans un grand nombre de pays avec l'aide des organisations internationales.

La mise en place de la vaccination contre les **six maladies** du PEV est un système de prévention en soins de santé primaires souhaité par l'OMS pour atteindre son objectif : la santé pour tous en l'**an 2000**.

3- Calendrier type de vaccination :

Les bébés doivent être vaccinés contre les huit maladies du PEV avant l'âge de **un an**. Les dates de vaccination sont portées dans carnet de vaccination qui constitue le dossier de santé de l'enfant.

- A la naissance, première vaccination contre la tuberculose : le BCG ;
- A six semaines, première vaccination contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche (vaccin associé) + la poliomyélite ;
- A dix semaines, deuxième vaccination contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche (vaccin associé) + la deuxième vaccination de la poliomyélite ;
- A quatorze semaines, troisième vaccination contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche (vaccin associé) + la troisième vaccination de la poliomyélite.
- A neuf mois, vaccination contre la rougeole ;
- de 12 à 18 mois vaccination contre la fièvre jaune, l'hépatite B ;
- vingt quatre mois, premier rappel de DTCoq + poliomyélite.

Les calendriers nationaux de vaccination peuvent varier légèrement d'un pays à l'autre.

Questions :

- 1- Qu'est-ce la vaccination ?
- 2- Quel est son rôle ?
- 3- Quel est l'importance du Programme élargi de vaccination (PEV) ?