

LES OREILLONS

I- Généralité :

1- Définition :

Les oreillons sont une **maladie infantile** due à un **virus**. Elle se caractérise le plus souvent par un **gonflement des glandes salivaires**.

Les oreillons touchent surtout les enfants entre **5 et 9 ans**, mais ils peuvent s'attraper à tout âge.

Les oreillons peuvent avoir de graves conséquences quand ils sont attrapés par des adolescents ou des adultes :

- chez les hommes, ils peuvent entraîner la stérilité ;
- chez les femmes enceintes, ils peuvent provoquer des malformations du fœtus.

2- Symptômes :

Les oreillons commencent souvent par une légère fièvre, une sensation de faiblesse, une perte d'appétit et une irritation de la gorge. Ensuite, le **visage gonfle autour des oreilles**, et la fièvre devient plus forte. Chez environ 1 personne sur 3, les symptômes sont beaucoup plus faibles et les oreillons passent inaperçus.

3- Transmission :

Le virus des oreillons entre dans le corps par les **voies respiratoires** : la maladie s'attrape en respirant à côté d'une personne malade.

La maladie n'apparaît pas immédiatement après le moment où on a attrapé le virus : il y a un temps d'**incubation** (une période pendant laquelle le virus se développe dans le corps sans provoquer de symptômes) d'environ **15 à 21 jours**. Les oreillons sont **très contagieux** pendant toute cette période et, ensuite, pendant une semaine à partir de leur apparition.

Une fois qu'on a eu les oreillons, on ne peut plus les attraper : on est protégé (**immunisé**) à vie.

4- Traitement :

Il n'existe pas de médicaments contre le virus des oreillons. Il ne sert à rien de prendre des antibiotiques, car ces médicaments n'agissent que contre les bactéries. Les personnes malades doivent si possible être isolées pendant une quinzaine de jours afin de ne pas propager la maladie. Les oreillons guérissent tous seuls en **12 jours environ**.

Il existe un **vaccin** efficace contre les oreillons. Il est souvent associé à ceux de la rougeole et de la rubéole (c'est le vaccin rougeole-oreillons-rubéole ou vaccin **ROR**).