

# L'INTROSPECTION

## I- Généralité :

**Observation** de ses propres **phénomènes psychiques** par le sujet lui-même, **auto-observation**.

L'introspectionnisme est liée au développement de la forme supérieure de l'activité psychique, c'est-à-dire de la prise de **conscience** par l'homme de la réalité qui l'entoure, au fait qu'il distingue en lui un univers de **sentiments intérieurs**, à la formation d'un **plan d'action intérieur**.

Seuls les objets dont on a pleine conscience sont accessibles à l'introspection. Les résultats de celle-ci peuvent se traduire sous la forme de l'**expression verbale** par les hommes des **opinions** sur leurs **pensées** et leurs **sentiments**.

Pour la **psychologie idéaliste**, l'introspection est l'unique ou la principale **méthode** d'étude des phénomènes psychiques, qui permettrait la pénétration immédiate de leur **essence**.

La psychologie matérialiste considère que de par leur importance **cognitive**, les **données** de l'introspection ne dépassent pas le cadre de la connaissance sensible immédiate ; l'étude de l'essence de ces données implique donc des méthodes rigoureusement objectives.

Ainsi pour la **psychologie scientifique**, l'introspection est à la fois méthode et **objet** de l'**investigation psychologique**.