

# LA GRIPPE

## I- Généralité :

### 1- Définition :

La **grippe** est une maladie contagieuse due à un **virus**. La grippe **n'est pas un gros rhume** (ce sont des maladies différentes). On pense souvent qu'elle n'est pas dangereuse, mais il existe plusieurs formes de gripes, et certaines peuvent être très graves. Généralement, chez des personnes en bonne santé, la grippe est une maladie très fatigante, mais qui guérit bien. Cependant, chez les malades fragiles comme les bébés, les personnes âgées, les personnes affaiblies par d'autres maladies (l'asthme, un cancer, le sida, etc.), la grippe peut être très grave, et parfois mortelle.

### 2- symptômes :

La grippe apparaît de façon brutale : la personne grippée a soudain beaucoup de fièvre (entre **38 et 41 degrés**), des frissons, des courbatures, des maux de tête ; elle se sent extrêmement fatiguée ; son nez coule et sa gorge est irritée. Ces symptômes (signes de la maladie) durent plusieurs jours, puis commencent à diminuer, puis à disparaître.

La **grippe aviaire** est la grippe qui touche les oiseaux. Elle est aussi appelée grippe du poulet (parce que parmi les oiseaux domestiques, elle infecte surtout les poulets) ou encore peste aviaire.

Il existe de nombreuses formes différentes du virus de la grippe aviaire. Elles provoquent chez l'oiseau des gripes sans gravité, ou au contraire mortelles. Le plus souvent, les humains ne peuvent pas attraper les virus de la grippe des oiseaux. Mais parfois, des virus aviaires très virulents peuvent se transmettre d'un oiseau à l'homme, comme cela est arrivé en Asie du Sud-Est. Mais un être humain ayant attrapé la grippe aviaire ne peut pas la transmettre à un autre être humain : on dit qu'il n'y a pas de transmission interhumaine.

Cependant, les scientifiques craignent que le virus de la grippe aviaire subisse des modifications génétiques qui le rendraient transmissibles d'homme à homme. Ce nouveau virus provoquerait une très grave épidémie dans le monde entier.

### 3- Mode de transmission :

La grippe se transmet d'une personne à l'autre, par les **voies respiratoires**. En effet, quand une personne grippée éternue, tousse ou simplement parle, elle projette des virus dans l'air autour d'elle. Comme le virus de la grippe est très contagieux, on peut l'attraper simplement en respirant à côté d'une personne malade. Le virus de la grippe existe sous trois formes (appelées **A, B et C**). Elles provoquent des formes de gripes plus ou moins graves.

Les virus de la grippe provoquent des épidémies, c'est-à-dire qu'ils se transmettent rapidement à un grand nombre de personnes dans une même région, un même pays, et parfois dans le monde entier. Il y a une épidémie de grippe chaque année, qui se produit en automne et en hiver dans l'hémisphère Nord. Elle est plus ou moins forte selon la forme du virus qui la provoque. Certaines années, elle est très dangereuse.

Au cours de l'histoire, il y a eu des épidémies de grippe très étendues dans le monde, qui ont provoqué de nombreux décès. Par **exemple**, en **1918-1919**, l'épidémie de grippe dite « espagnole » a fait environ **40 millions** de morts (plus de victimes que la Première Guerre mondiale elle-même).

#### **4- Traitement :**

Il n'existe pas de médicaments contre la grippe. **Les antibiotiques ne servent à rien**, car la grippe est due à un virus et ils n'agissent que contre les bactéries. Il faut se reposer et boire beaucoup d'eau (à cause de la fièvre). Le médecin prescrit aussi des médicaments contre la douleur et la fièvre. La grippe **guérit** généralement **toute seule** en une semaine environ. Mais il arrive qu'une maladie due à une bactérie vienne s'ajouter à la grippe (c'est ce que l'on appelle une **surinfection**), par exemple une otite ou une bronchite. Le médecin donne alors des antibiotiques pour soigner cette maladie.

Il existe un **vaccin** contre la grippe. Il **change chaque année**, car les virus de la grippe se transforment tout le temps. Il peut arriver qu'on attrape quand même la grippe quand on a été vacciné, mais elle est alors très légère. Quand on a été vacciné une année, on n'est pas protégé contre le virus de l'année suivante. Il est conseillé aux personnes fragiles ou qui risquent le plus d'attraper la maladie de se faire vacciner tous les ans : les personnes de plus de 65 ans, les médecins et les infirmiers (qui sont en contact avec de nombreux malades), etc.