

LE DEVELOPPMENT PHYSIQUE DE L'ENFANT

I- Généralité :

1- Les Signes :

Les signes du bon développement physique de l'enfant sont essentiellement son état nutritionnel, la croissance en poids, en taille, le développement du squelette, la sortie des dents.

Un bébé bien nourri et bien portant a un aspect attrayant ; il est potelé, ses joues sont pleines, il a l'air éveillé, il sourit facilement. Sa peau est fine, lisse et bien tendue. La consistance du tissu cutané peut s'apprécier en saisissant entre deux doigts la peau de la cuisse ; cette fermeté du tissu témoigne d'un état de bonne santé chez l'enfant. Par contre, un enfant en mauvaise santé a la chair molle et flasque et les joues creuses.

2- Le Poids :

Le poids normal du bébé à la naissance est de 3 à 3,500 kg. L'enfant diminue de poids les premiers jours et retrouve son poids de naissance vers le dixième jour.



Pesée d'un bébé.

En général, le poids à la naissance est **doublé à six mois**, **triplé en un an** et **quadruplé en deux ans**. Il faut donc peser régulièrement l'enfant et porter les chiffres sur un graphique qui permet de voir si la croissance est régulière (la courbe monte), stationnaire (si la courbe est horizontale) ou si l'enfant maigrit (la courbe descend).

La courbe de poids est un bon signe d'alarme car la plupart des maladies se traduisent par une chute de poids.

3- La Taille :

A la naissance, le bébé mesure généralement **50 centimètres** de long. Ce n'est qu'à l'âge de **4 ans** que l'enfant atteint la taille de **1 mètre** ; il double ainsi sa taille de naissance.

Contrairement à la croissance du poids, la croissance de la taille ne reflète pas de façon aussi immédiate et éloquente l'état de santé de l'enfant ; en effet, la taille est peu affectée par les maladies banales.



Mesure d'un bébé.

Questions :

- 1- Quel est l'aspect d'un enfant bien nourri ?
- 2- Pourquoi pèse-t-on le bébé ?
- 3- Comment apprécie-t-on la croissance en taille du bébé ?
- 4- Quelle est l'importance du contrôle de la croissance en poids ?
- 5- Comment mesure-t-on la taille d'un bébé ?

