

# LA DEFINITION ET IMPORTANCE DE LA PUERICULTURE

## I- Généralité :

### 1- Définition :

On appelle puériculture, l'ensemble des connaissances et mesures à appliquer pour assurer le développement harmonieux de l'enfant avant et après sa naissance.

Beaucoup de bébés meurent très tôt avant un an. Cette mortalité infantile élevée dans nos pays est due pour une large part à la maladie, mais plus particulièrement à la méconnaissance et à la non application des règles de puériculture (manque d'hygiène, malnutrition).

Un enfant mal nourri et mal soigné peut devenir un adulte chétif et faible. Il en résulte que l'état de santé de l'enfant est un facteur très important dans la vie de l'homme.

### 2- Importance :

L'importance de la puériculture est qu'elle s'efforce de résoudre les problèmes que pose cet âge de la vie. Ses problèmes sont :

- la santé de la reproduction ;
- les besoins nutritionnels qui varient selon l'âge ;
- les étapes du développement physique et intellectuel de l'enfant ;
- la protection de l'enfant contre les maladies, etc.

La connaissance et l'application des principes de la puériculture pourraient réduire considérablement la mortalité infantile et maternelle.

## Questions :

- 1- Qu'appelle-t-on puériculture et quelle est son importance ?
- 2- Quelle est l'importance des visites médicales ?
- 3- Comment peut-on séparer le bébé de sa mère à la naissance ?
- 4- Le nouveau-né doit-il recevoir des soins particuliers à la naissance ?

