

L'ALTITUDE

I- Généralité :

Distance verticale entre un **point** ou un objet assimilable à un point et le niveau moyen de la mer. L'altitude peut être négative, si le point est situé au-dessous du niveau de la mer, ou positive, si le point est situé au-dessus.

II- Mal d'altitude :

(ou des montagnes). Syndrome qui apparaît, en général, au-dessus de **4 500 m** d'altitude, provoqué par la raréfaction de l'**oxygène** dans l'**atmosphère** ; il est caractérisé par des difficultés respiratoires, une distension anormale des **anses intestinales** due à la présence de **gaz**, des **hémorragies** nasales, auriculaires et intestinales, sans parler de graves troubles de la sphère **neuro-psychique** (**vertiges**, **bégaiements**, etc.).